

第3回

回覧

神守コミュニティ

おしゃべりサロン 参加者募集!

第3回は「バランスボールエクササイズ」です
「バランスボールでストレッチ・介護予防・フレイル予防」
お気軽にご参加下さい

神守コミュニティでは
「神守地区社協」の事業として
「おしゃべりサロン」を開催致します。

- 日 時：令和4年9月21日（水）
- 場 所：神守コミュニティセンター
- 時 間：午後2時～3時
- 受講料：無料
- 講 師：バランスボールインストラクター 吉田祐依 様



おしゃべりサロン今後の予定

- 第4回 11月16日 ハンドクリーム作り
- 第5回 1月18日 ヤクルトさんによる食育
- 第6回 3月15日 手作り小物

※持ち物

バスタオル又はヨガマットを持参ください

素足で行います。スカートは不可です

※バランスボールは、用意しております。

※ 申込方法(いずれかで) 申込締切8月25日

- ① コミュニティセンターポストに投函
- ② QRコードより→
- ③ FAX 0567-75-6256 (①③はこの用紙をコピーしてください)

※（講師の都合により変更になる場合がありますので、毎回案内を致します。その都度申込をして下さい）

●お問合せは 090-7029-1966 日比まで



●定員15名程度
申込多数の場合は抽選の上
確定者様に後日連絡を致します

第3回「おしゃべりサロン」参加申込書

このチラシは
「神守コミュニティ」HPでご覧頂けます→



氏 名 _____ 男・女 生年月日 昭和 _____ 年 月 日 (歳)

住 所 〒 _____ 津島市 _____ 町 _____ 電話 0567- _____ - _____

※中止、変更等のご案内はハガキにて連絡をさせて頂きまので上記事項は必ずご記入下さい