

第5回

回覧

神守コミュニティ

おしゃべりサロン 参加者募集!

第5回はヤクルトさんの「おなか元気教室」です
「健康がどのようにおなかと関わっているのか、腸内細菌のお話です」

お気軽にご参加下さい

神守コミュニティでは
「神守地区社協」の事業として
「おしゃべりサロン」を開催致します。



骨密度測定器も用意
しております

- 日 時：令和5年1月18日（水）
- 場 所：神守コミュニティセンター
- 時 間：午後2時～3時
- 受講料：無料
- 講 師：名古屋ヤクルト販売(株)
管理栄養士 石田ゆき奈 様

※ 申込方法(いずれかで) 申込締切12月25日

- ① コミュニティセンターポストに投函
- ② QRコードより→
- ③ FAX 0567-75-6256 (①③はこの用紙をコピーしてください)

悪玉菌が増えると
大腸菌、ウェルシュ菌など



善玉菌が増えると
乳酸菌、ビフィズス菌など



おしゃべりサロン今後の予定

第6回 3月15日 手作り小物

※ (講師の都合により変更になる場合がありますので、
毎回案内を致します。その都度申込をして下さい)

●お問合せは 090-7029-1966 日比まで



●定員15名程度
申込多数の場合は抽選の上
確定者様に後日連絡を致します

第5回「おしゃべりサロン」参加申込書

このチラシは
「神守コミュニティ」HPでご覧頂けます→



氏名 _____ 男・女 生年月日 昭和 _____ 年 月 日 (歳)

住所 〒 _____ 津島市 _____ 町 電話 0567- _____ - _____

※中止、変更等のご案内はハガキにて連絡をさせていただきますので上記事項は必ずご記入下さい